

すえまち社協だより

わかみず

No.149

令和8年
6月1日発行

こころをつなぐ みらいへつなぐ まちづくり



令和8年4月19日
「マジックショー」
川子二区ミニデイサービス



CONTENTS

- ◆ 令和8年度事業計画(重点項目)
- ◆ 新しい仲間が増えました！
- ◆ 赤い羽根共同募金の使い道



この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。



社会福祉法人 須恵町社会福祉協議会
福岡県糟屋郡須恵町上須恵1167-3
TEL(092)933-2160 FAX(092)933-2168

1 生活支援体制整備事業の推進

- 生活に関する困りごとへの取り組み
- 関係機関や地域との情報共有や連携強化

2 複合的な課題を抱える世帯に対する相談支援

- 生活困窮者に対する相談会の実施、困りごとの把握
- 個別支援やフォローアップ支援の体制整備

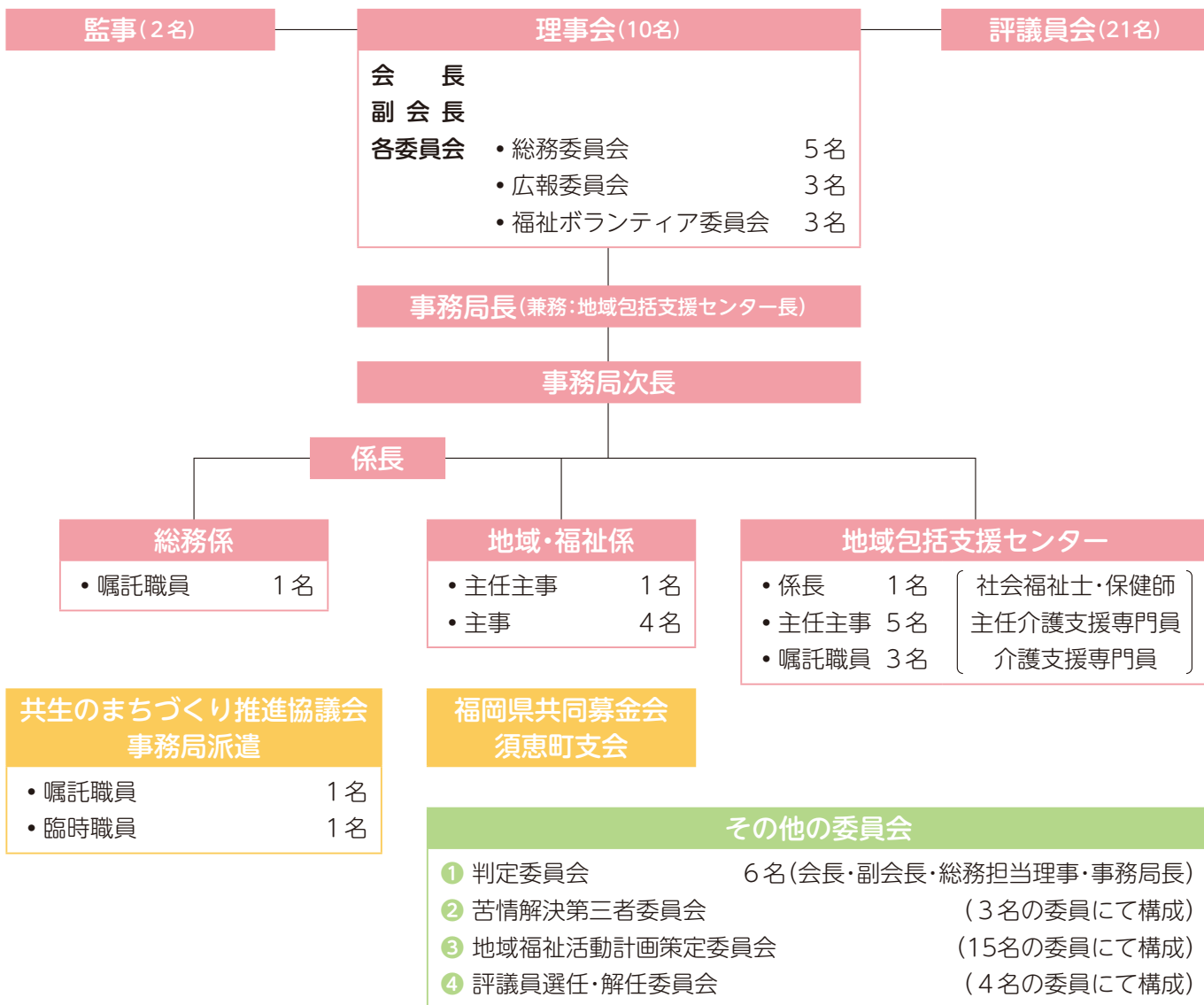
3 赤い羽根共同募金運動の推進

- 共同募金の使いみちの周知
- 新規法人、協力店等の新規開拓
- イベントや街頭募金活動の強化

4 地域包括支援センターの運営

- 認知症総合支援事業の推進(認知症の人が周りの人々と互いに力を合わせ支え合いながら暮らすことができる地域づくり)

令和8年度 須恵町社会福祉協議会 組織図





新しい仲間が増えました!



尾上 職員

趣味・特技

キャンプ

今後の抱負

地域の皆様の困りごとに寄り添い、一緒に解決策を探していきけるような存在を目指しています。まだまだ勉強中の身ですが、精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



矢山 職員

趣味・特技

バレーボール・サッカー

今後の抱負

地域の皆様と積極的に交流して、顔を覚えてもらうことから始めたいです。そして、日々の交流を大切に、少しずつ「信頼出来る存在」になれるよう明るく元気に頑張ります。どうぞよろしくお願いします。



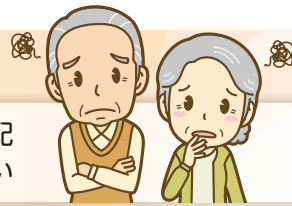
森本 職員

趣味・特技

子どもと遊ぶこと・テニス

今後の抱負

6歳と10歳の子を子育て中なので、子育てに関しても寄り添うことができるのではないかと思います。子育てに限らず、多くの方の力になれるように勉強してまいりますので、よろしくお願い致します。



- 将来のお金の管理が心配
- 介護保険の申請をしたい

- 年をとった親の様子が心配
- 認知症について知りたい

そんな時には...

須恵町地域包括支援センター

にご相談ください!



保健師



社会福祉士



主任ケアマネジャー

地域包括支援センターとは、住み慣れた須恵町で安心して自分らしく暮らしていくために、高齢者やご家族からの相談に応じる機関です。

保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等の専門職が連携をとりながら、総合的に高齢者を支援します。

相談は無料、秘密は厳守いたします。

須恵町大字上須恵1167-3 福祉センター内

※ほたるの湯と同じ建物です

☎ 092-410-9312

【センター営業日】 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝祭日・年末年始除く)

ホームページ
QRコード



包括支援センター
Instagram



ひとりで抱え込まずに、
お気軽にご相談ください





赤い羽根共同募金



共同募金運動は、第二次世界大戦後、1947(昭和22)年に「国民たすけあい運動」として始まりました。「困ったときはお互いさま」の気持ちから、当初、戦後復興の一助として行われていましたが、時代の変化と共に、現在は地域福祉の推進のために活用され、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、取り組んでいます。

福祉体験学習とは？

1. 福祉への理解を深める
2. 思いやり・共感力の育成
3. 福祉人材の育成(将来へのきっかけ)を目的に実施しています。

本会では、赤い羽根共同募金配分金事業のひとつとして、小・中・高校生を対象に福祉体験学習を行っています。

令和7年度は、小学生は盲導犬協会に行き、盲導犬や視覚障害についての理解を深め、相手を思いやる気持ちを育みました。

中高生は災害について学び、防災意識を高め、主体性向上を目的に実施しました。



令和8年度は夏休みに小学生は防災体験、中学生は知的障がいや発達障がいについて、高校生は病院見学を予定しておりますので、皆様のご参加お待ちしております。

令和8年度 福祉体験学習の予定

小学生(町内在住の5、6年生対象)
**「体験から考えよう！
みんなの防災」**

- 福岡市民防災センターでの防災体験
- 災害・防災についてのグループワーク

中学生(町内在住の中学生)
「明日からはもっと優しい自分になれる。障がいへの理解を深めよう！」

- 発達・知的障がいの疑似体験・お話
- 障がい福祉就労体験・交流(お菓子づくり予定)
- 障がいの子をもつ保護者のお話

高校生(須恵高校2年生のみ)
**「相手の立場で
考えるケア体験」**

- 職業説明・病院見学
- 見学実習

※泰平病院で実施予定です。

行政区ミニデイサービス

6～9月予定表

※日程・内容等は変更になる場合があります。

| | | | |
|-----|------|----------|-------------------|
| 6月 | 7日 | 一番田区 | お楽しみ会・フラワーアレンジメント |
| | 9日 | 藤浦区 | ほのぼの体操 |
| | 12日 | 旭ヶ丘区 | フラワーアレンジメント |
| | 13日 | 西原区 | 陶芸 |
| | 16日 | 大島原区 | レクリエーション |
| | 17日 | 城山区 | レクリエーション |
| | 21日 | 佐谷区 | 講談 |
| | 21日 | 新原区 | 陶芸 |
| | 22日 | 南米里区 | マジックショー |
| | 27日 | 上須恵区 | ライフキネティック |
| 7月 | 1日 | 甲植木区 | ほのぼの体操 |
| | 9日 | 昭穂区 | 塗り絵 |
| | 10日 | 南米里区 | 落語 |
| | 11日 | 須恵区 | にわかとストレッチ教室 |
| | 11日 | 西原区 | クラフトハンドメイド |
| | 12日 | 一番田区 | 絵手紙教室 |
| | 14日 | 藤浦区 | 脳若トレーニング |
| | 15日 | 城山区 | ほのぼの体操 |
| | 18日 | 山の神区 | ほのぼの体操 |
| | 18日 | 恵西区 | 体力測定・輪投げゲーム |
| 8月 | 19日 | 佐谷区 | 陶芸 |
| | 19日 | 川子二区 | レクリエーション(ゲーム) |
| | 25日 | 上須恵区 | レクリエーション |
| | 27日 | 乙植木区 | 脳若トレーニング |
| | 18日 | 大島原区 | ほのぼの体操 |
| | 18日 | 藤浦区 | リトミック |
| | 19日 | 城山区 | 講談 |
| | 27日 | 旅石区 | 脳若トレーニング |
| 28日 | 南米里区 | 脳若トレーニング | |
| 未定 | 長礼区 | そばの会 | |

| | | | |
|-----|------|--------|----------|
| 9月 | 4日 | 旭ヶ丘区 | リトミック |
| | 6日 | 佐谷区 | リトミック |
| | 8日 | 藤浦区 | マジックショー |
| | 12日 | 須恵区 | 陶芸 |
| | 12日 | 西原区 | リトミック |
| | 13日 | 川子二区 | 陶芸 |
| | 14日 | 南米里区 | 講談 |
| | 18日 | 昭穂区 | レクリエーション |
| | 19日 | 恵西区 | ほのぼの体操 |
| | 26日 | 上須恵区 | レクリエーション |
| 28日 | 乙植木区 | ほのぼの体操 | |



ミニデイサービスとは？

●目的

高齢者の介護予防や、地域での声掛け・助け合いの関係作りを支援します。

●対象 ①～③すべてに当てはまる方が対象です。

① 町内在住 ② 65歳以上

③ 要介護認定を受けていない(要支援認定は可)

※実施内容はお住まいの行政区によって異なります。参加には300円の負担金が必要です。

●実施方法

公民館などでレクリエーションや健康体操、その他のプログラムを実施します。



お問合せ

☎ (092)933-2160 / 須恵町社会福祉協議会

4/4

ミニデイですまいる

けいせい く 恵西区



この日は志免東公園でお花見の予定でしたが、花散らしの雨となり、公民館での輪投げゲーム大会に変更となりました。狙いを定めて輪を投げるたびに歓声が上がりました。成功すれば拍手と笑顔が広がり、外れても「もう一回！」と笑いが生まれ、会場は終始にぎやかな熱気に包まれました。みんなで楽しく盛り上がる輪投げゲーム大会となりました。



参加者・ボランティアの皆さん



みんなで体操～♪

参加者の声

主人が亡くなってから、ここに来るようになりました。普段嫌なことがあっても、ここに来たらいつも楽しいです。今後も参加していきたいです。



大盛り上がりの輪投げゲーム大会

にこにこ会 辻さん

平成15年からボランティアとして関わりを持っています。恵西区は体を動かすことが好きな方が多いので、今日は参加者が多かったです。ミニデイのメニューがマンネリ化してきているので、今後も楽しんでもらえるように検討していきたいです。





民生委員児童委員だより

令和7年12月、民生委員児童委員の一斉改選があり、須恵町内でも21名の新しい民生委員児童委員さんが着任されました。本号からご紹介させていただきます。

佐谷区 民生委員から地域の皆さんへ

この度、民生委員という大役をお引き受けすることになりました。自分でできる範囲で地域に貢献させていただこうと思いました。身近な相談役として、高齢者の方や子ども達の見守りや声掛けに尽力いたします。色々と至らないこと、気づかないことなど多々あると思いますが、精一杯務めさせていただきます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

佐谷一区 岡村さん



みなさんと協力していきながら笑いの絶えない町へ

佐谷二区 本多さん



地域住民の方々が安心して生活が出来るように、誠実に活動していきます。

佐谷三区 合屋さん



民生委員とは「地域の身近な相談役」として活動する無報酬のボランティアです。

須恵町社協各種 SNS のご紹介

ホームページ



Instagram



SUEMACHISHAKYO

LINE



事業紹介やイベント、募集情報を掲載しています。
またLINEでは個別相談も可能です。

お詫言ひ

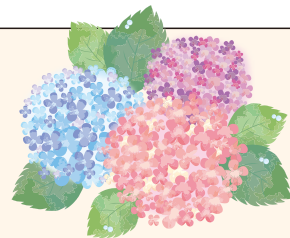
須恵町社会福祉協議会が発行しているわかみず3月号(6ページ)に掲載いたしました会社名に誤りがございました。

誤 ほけんのモービル

正 株式会社あんしん工房

関係者の皆様ならびに読者の皆様に多大なるご迷惑をおかけしましたことを、深くお詫び申し上げますとともに、ここに訂正いたします。





高齢者支援部会

「将来の為に、知っておきたい」との意見がまとまり、「介護老人保健施設 ニューライフ須恵」を視察させていただきました。施設のみなさん、お忙しい中ご対応ありがとうございました。



施設内は明るいイメージ！(^^)！
スタッフの方に丁寧に説明していただきました。

「わかりやすく教えていただきました」

- Q. ニューライフ須恵を利用するには？
A. まず介護認定を受ける必要があります。
- Q. 介護認定を受ける準備は？
A. かかりつけの医療機関(主治医)に相談し、ご本人が介護認定を受けられる状況にあるか、まず確認しましょう。
- Q. 介護認定を申請する場所は？
A. 地域包括支援センター(須恵町福祉センター内)です。

勿論、「ピンピン(^^)vコロリ」が目標ですが、
頭の片隅にでも知っておいて、無駄ではありません。



プチ健康コーナー



「運動不足、偏食などを自覚しつつ、なかなか改善のための一歩が踏み出せない！」
そんな悩みを少し解決しませんか？

食事(バランスがとれた食事)、運動(毎日10分をこころがける)、
睡眠(質を高める工夫)、ストレス管理(よく笑う)、口腔ケア(歯磨き・うがい)、
朝食を抜かず、水分補給をこまめにする。それから野菜を多く摂り、早めの就寝と朝日を浴びること。

毎日「食べる、動く、人とつながる」を意識しましょう！

次号の「わかみず」では、食事アドバイス「プチ情報」をお知らせします(^^)v



6月の旬の食材と料理

食材 = きゅうり、梅、トマト、オクラ、そら豆、スズキ、キス、サワラ、ビワ、スモモ、ブルーベリー

旬の食材は豊富な栄養素を含み、なにより季節を感じる効果が期待できます。ぜひ「道の駅」などで取れたて食材を購入し、自然の恵みに感謝していただきましょう(^^)v

お問合せ

須恵町共生のまちづくり推進協議会 事務局

〒811-2114 福岡県糟屋郡須恵町上須恵1167-3 オイコス2階
☎ 092-932-1231 FAX 092-692-4510 ✉ s-kyousei@athena.ocn.ne.jp
ホームページ <https://sites.google.com/view/suemachikyousei/>

ホーム
ページへも
お立ち寄り
ください



お願いします



賛助会 へのご協力をお願いします！

賛助会は、須恵町社会福祉協議会が推進する地域福祉事業の支援者です。
会員へのご加入は、「寄付」というかたちでの福祉活動です。

- 年度の会員制で **1口…1,000円** です。
- 社会福祉協議会窓口か、口座振込で受け付けています。

須恵町社会福祉協議会の活動については、HPからもご覧いただけます



【振込口座】

粕屋農協 須恵支所 普通 26336 シャカイフクシホウジン スエマチシャカイフクシキョウギカイ リジツョウゴウヤエイチ 社会福祉法人 須恵町社会福祉協議会 理事長 合屋栄一
西日本シティ銀行 須恵支店 普通 464963 社会福祉法人 須恵町社会福祉協議会 理事長 合屋栄一
福岡銀行 志免支店 普通 1860401 社会福祉法人 須恵町社会福祉協議会 理事長 合屋栄一

賛助会加入 ありがとうございます

- 須恵町更生保護女性会 須恵区 様
- 青柳事務所 様
- 城山福寿会 様
- 恵西百寿会 様
- 匿名 1名 様

(令和8年5月1日 現在)



ご寄付をいただきました



須恵町シニアクラブ連合会 様より

お預かりした浄財は大切に活用させていただきます

電動空気入れをご寄贈いただきました

株式会社TradeFKJapan様(福岡市博多区)より、ボタンを押すだけで手軽に使用できる電動空気入れ(PANP RAID) 1台を寄贈いただきました。車いすや公用車のタイヤの空気入れ等に活用させていただきたいと思っております。

