

# わかみず

こころをつなぐ みらいへつなぐ まちづくり



No.148

令和8年  
3月1日発行

支え合い  
みんなの力で  
笑顔が増える



## CONTENTS

- ◆ 赤い羽根共同募金運動
- ◆ お家でできる！ライフキネティック
- ◆ 相談会を開催します！



HP



Instagram



LINE



社会福祉法人 須恵町社会福祉協議会  
福岡県糟屋郡須恵町上須恵1167-3  
TEL(092)933-2160 FAX(092)933-2168



この広報紙は、赤い羽根共同募金の  
配分金で作成しています。

# 赤い羽根共同募金



**6,018,969円**



本年度も赤い羽根共同募金にご協力いただき、  
ありがとうございました。  
お寄せいただいた募金は、今後の福祉活動の  
財源として大切に活用させていただきます。  
皆様のご協力に、心より感謝申し上げます。

皆様からの想いは、  
こんな形で届いています



- 子どもたちの見守りや健やかな成長の支援
- 高齢者の安心な暮らし
- ボランティア・地域福祉活動の推進
- 災害時の支援活動

小さな募金が、大きな支えに

一人ひとりのやさしさが、  
支え合い、安心して暮らせる須恵町  
をつくっています。



令和7年度 須恵町支会キャッチフレーズ

共同募金運動中の標語となるキャッチフレーズを  
町内小中高生より募集しました



支え合い  
みんなの力で  
笑顔が増える

須恵第三小学校 5年 三壺 美和さんの作品



戸別募金 3,460,900円



イベント募金

62,044円



- 10月12日 すこやか秋祭り
- 10月19日 須恵軽トラ市 のっこらしよ
- 11月 2日 ペったんフェア
- 11月16日 須恵軽トラ市 のっこらしよ
- 11月29日 ふれあいレインボー  
クリスマスイルミネーション点灯式



店頭募金



121,026円

(敬称略)

あおぞら歯科  
あおぞら整骨院  
アザレア整骨院  
エーアイ薬局  
太田整形外科  
岡医院  
オリックスレンタカー 糟屋須恵店  
介護老人福祉施設 恵昭園  
介護老人保健施設 若杉の里  
介護老人保健施設 永寿苑  
介護老人保健施設 ニューライフ須恵  
かえでの木  
粕屋農業協同組合 須恵支所  
カットルーム Origin  
川子団地内簡易郵便局  
きよいファミリー内科

國廣歯科医院  
古賀薬局 須恵店  
さかなし薬局  
宗教法人根本山 宝満堂  
正信会 水戸病院  
しんばる整骨院  
須恵カメラ  
須恵外科胃腸科医院  
須恵三洋軒  
須恵中央眼科  
須恵町社会福祉協議会  
須恵町シルバー人材センター  
須恵郵便局  
成雅会 泰平病院  
清光寺別院  
旅石郵便局

WGL natural hair  
千鳥橋病院附属須恵診療所  
つつみ歯科医院  
つどい薬局  
にじいろライフサポートクリニック  
ふれあいレインボー事務局  
hair salon tomonaga  
ぺんぺん草  
ミント美容室  
焼鳥 しゅう  
吉川歯科医院  
リヴ動物病院  
陸海喰  
理容ホリタ  
わか葉調剤薬局

その他の募金



● 個人募金

小松 典子 様  
高崎 修一 様  
鶴田 律子 様  
三角 良人 様  
森 静雄 様  
森園 正治 様

吉田 俊介 様

掲載を希望されない方もいます

● 職域募金

須恵町職員互助会  
(株)ピーエムティー従業員の方々

● 団体募金

須恵町更生保護女性会  
須恵レクの会

● 組合

須恵町植木企業連絡会  
須恵町企業クラブ  
須恵鉄工団地組合

● 自動販売機募金

グループホームももの里



24

街頭募金



58,346円

- 10月 1日 JR須恵中央駅前広場
- 10月15日 西日本シティ銀行須恵支店前
- 10月15日 粕屋農業協同組合須恵支所前
- 12月 1日 Aコープ須恵店前
- 12月 1日 トライアルストアーズ須恵店前
- 12月 8日 トレードマート須恵店前



学校募金



113,356円



須恵第一小学校



須恵第二小学校



須恵第三小学校



須恵中学校



須恵東中学校



須恵高校

法人募金



1,812,082円

(敬称略)

【佐谷区】

(株)運輸総合整備  
 (有)エムシー  
 大西電設  
 (有)九州土質試験所  
 グループホーム ももの里  
 さくらんぼ(株)  
 しあわせ駅 須恵  
 (有)秀一製作所  
 (有)須恵塗装工業  
 (株)成進工業  
 ながの整骨院  
 ナゴヤパッキング製造(株)  
 ナサ工業(株)  
 西川製作所  
 (株)ピーエムティー  
 福工テック  
 放課後デイサービスJAM  
 放課後等デイサービスなないろくらぶ  
 (株)マツムラ  
 (株)松山建設  
 (有)百田建具店  
 薬師寺工務店  
 (株)山翔  
 ワークセンターすえ

【上須恵区】

池辺ブロック工業(株)  
 (有)小野工務店  
 (株)カサイシグナル  
 五水設備  
 サイクルショップふじかわ  
 サロン桜や  
 塩工房 仙  
 社会福祉法人 恵徳会  
 宗教法人根本山 宝満堂  
 須恵ゴルフセンター  
 須恵郵便局  
 多機能デイ そらりす  
 豊田建築  
 (株)ナカガワ企画  
 長沢ストアー  
 中牟田製作所  
 なすの電器商会(有)  
 (有)ハギテック  
 (有)樋口材木店  
 久永商会  
 村山建設(株)  
 (有)分梶

【南米里区】

出水運輸センター(株)  
 オーガニック カフェ  
 大坪板金店  
 (有)清広食品

(有)親栄食品  
 (株)須恵衛生工業  
 セブンイレブン須恵中央店  
 (株)大奉金属  
 中鋼運輸(株) 福岡営業所  
 日本空手協会 須恵支部慶桜塾  
 (有)光工芸社  
 福岡陸運(株)  
 ベルテクネ(株)  
 三笠整体療術院  
 銘建産業(株)  
 (有)百田金型

【大島原区】

エーアイ薬局  
 大久保技建  
 太田整形外科  
 岡医院  
 (有)オカザキ  
 粕屋農業協同組合 須恵支所  
 カットルーム Origin  
 きよいファミリー内科  
 軽食喫茶たはら  
 コスモホーム  
 さかなし薬局  
 サロンド・シマ  
 サンフーズ(株)  
 新生堂薬局 須恵店  
 須恵カメラ  
 須恵ミュージックサロン  
 スコーレくすおか  
 つつみ歯科医院  
 (株)長澤工務店  
 貫内科  
 プリヂストーンタイヤサービス西日本(株)  
 FRUCTUS  
 HAIR GARDEN ASTRAEA  
 ペンペン草  
 焼鳥 しゅう  
 YUZUKA  
 酔い処 より道  
 (有)りんご薬局  
 わかすぎの杜保育園

【川子二区】

川子団地内簡易郵便局

【一番田区】

(株)イナザワ  
 うしふさ電気工事店  
 西興産業

【須恵区】

あおぞら歯科  
 青柳秀美土地家屋調査士事務所  
 麻生フォームクリート(株) 福岡支店  
 e-life シエロ

今泉醤油製造(有)  
 (株)粕屋環境  
 木藤自動車整備工場  
 (株)九州エレベーター工業  
 更生保護法人 恵辰会  
 (有)須恵協和産業  
 セブンイレブン須恵古宮店  
 専能寺  
 総合福祉サービス アイル  
 大和技建(株)  
 たかさき脳神経外科クリニック  
 竹田たたみ店  
 たのうえ靴店  
 (有)田原塗装  
 デイサービス またあした  
 東福産業(有)  
 豊田モータース  
 (有)長島建設  
 (株)中林安全硝子商事  
 中村仏具店  
 (有)南部環境保全  
 にじいろ保育園  
 西日本レンタル(株)  
 フジ総合企画  
 hair salon tomonaga  
 (株)舩本建築設計事務所  
 (有)森広設備工業  
 YUSUKE

【長礼区】

明定  
 アザレア整骨院  
 サンワ調剤薬局須恵店  
 耳鼻いんこう科 いずまるクリニック  
 (株)真不動産  
 ヘアーサロン さつき

【城山区】

新生  
 柴原工芸社(株)  
 春山フォト・スポーツ  
 吉川歯科医院

【甲植木区】

朝日自動車(株)  
 (有)今泉交通  
 今泉自動車(株)  
 (有)オートセンターナガマツ  
 カーショップ ピーチピット  
 (有)関西金属  
 (株)北山自動車  
 広和メタル(株)  
 コベルコ建機日本(株)  
 (有)近藤自動車  
 斎藤物産(株)



■ 甲植木区 ■

實崎ウィードプリベンド  
しみず治療院  
社会福祉法人 明道館  
昭和ハウス工業(株) 須恵工場  
須恵外科胃腸科医院  
須恵三洋軒  
(有)成南自動車  
(有)関運送  
セブンイレブン須恵レインボーロード店  
大博鋼業(株)  
高島工業(株)  
デンヨー(株)九州営業所  
陶翔窯  
道林寺  
中山リサイクル産業(株)  
(株)西日本エンジニアリングサービス  
(株)日食  
博多金物(株)  
(株)ハマダ機工  
福岡県建設労働組合粕屋支部  
福岡建装工業(株)  
福岡動機(有)  
福岡丸善運輸(株)  
(株)福岡リフォームサービス  
藤木商店  
防長運輸産業(株)  
(有)豊特  
(株)マツモト  
(株)MITAKE  
ミント美容室  
ヨシズミデンソー(株)  
リックス(株) 生産本部 福岡事業所  
(株)若杉建設

■ 乙植木区 ■

(株)石原パッキング工業 九州営業所  
(有)榮晃産業  
エムティクス設備(有)  
オーバーラップ  
かえでの木  
(有)金子商店  
(株)カワナ  
(株)カンビ須恵  
九州ローダー販売(株)  
(株)グランドアース九州  
(有)佐野木工所  
(株)サンデンテクノ  
スタンドRICO  
(株)ダイワ東福岡営業所  
(株)ソルタ  
(株)TYSオオタニ  
(株)デザートランド九州工場  
東京ステンレス研磨興業(株)  
(有)トーワ工業  
(株)都市資源開発  
長崎雲仙運輸(株) 福岡営業所

長沼運送(株)  
(株)日輪鐵機興業  
(株)ブルケン・ウエスト福岡営業所  
合同会社ホームベース  
水摩製作所  
メタルワークス工業(株)  
大和(株)  
(株)ユアダ  
(株)横山工産  
林松寺  
Yテック(株)

■ 新原区 ■

Ali'i Mili eye&eyebrow salon  
いっばちラーメン  
エスティ工業(株)  
(有)カートップ福岡  
介護老人保健施設 永寿苑  
木下歯科医院  
九真企画  
喜楽鋳業(株) 福岡営業所  
(株)ジェイオー  
新日本金属(株) 福岡営業所  
しんばる整骨院  
スエミ美容室  
成雅会 泰平病院  
セブンイレブン須恵新原店  
(株)千石 福岡事業所  
相互印刷(株)  
千鳥橋病院付属須恵診療所  
デンタルスタジオ大津  
中野健一税理士事務所  
ペットサロンやました

■ 旅石区 ■

Aコープ須恵店  
(株)大石工作所  
大平木工合同会社  
グリーンテック(株)  
新光工務店  
(有)須恵環境クリーン  
須恵中央眼科  
つどい薬局  
トヨタカローラ福岡(株)  
やまだ皮ふ科クリニック  
YOSHIMURA Traffic(株)  
楽らくパソコン教室  
リヴ動物病院

■ 山の神区 ■

オートサービスいのうえ  
介護老人保健施設 ニューライフ須恵  
金子構造設計事務所  
國廣歯科医院  
古賀薬局 須恵店  
正信会 水戸病院  
須恵町シルバー人材センター  
Be Natural  
宮園

理容ホリタ

■ 西原区 ■

(株)折居産業建設  
(株)サニクリーン九州 粕屋営業所  
(有)成電社  
プロスパー産業(株)  
(株)守エクスプレス  
山口習字教室  
(株)リノテックペイント

■ 恵西区 ■

一般社団法人 青空  
(有)インテリア塗装オオガ  
篠原製本(株)  
清光寺別院  
(有)大地開発  
旅石郵便局  
WGL natural hair  
(株)博多印刷  
久野印刷(株)  
法照寺  
前田商会(株)  
(株)森永紙器  
リノンバンブー(株)  
(株)RAILWAY

■ 昭穂区 ■

あおぞら整骨院  
(有)池辺電気  
カラオケ喫茶マイソング ひろ  
サロンドやました  
JR九州サービスサポート(株)  
(株)タイセイゴルフセンター  
抛り処 喜いち

■ 町外 ■

(株)荒木帽子店  
岩崎建設(株)  
(株)岩堀工務店  
エコーエンジニアリング(株)  
(株)落合工務店  
(株)尾畑建設糟屋支店  
香椎建設(株)  
(株)環境開発  
(株)昭和建設コンサルタント  
(有)月隈興産  
トヨタハートフルプラザフクオカ  
日本乾溜工業(株)  
花ののぐち  
東昭栄興業(株)  
藤木良弘設備(株)  
ほけんのモービル  
松尾建設(株)  
(有)松活  
まつだハートプラザ・平成苑





# 寄付つき募金のご寄付をいただきました



寄付つき募金とは、企業等が指定した商品の売り上げの一部を、共同募金会へご寄付いただくものです。  
今回、さかなし薬局様よりいただいたご寄付は、地域福祉活動の財源として大切に活用させていただきます。ご協力心より感謝申し上げます。

株式会社 さかなし薬局  
代表取締役 坂梨 健太 様



## <須恵町の寄付つき商品>



美容や健康に  
良い成分が含まれているそう！

1包購入するごとに、  
1円が寄付されます。  
商品詳細は、  
さかなし薬局HPからも  
確認できます。



## 赤い羽根共同募金 配分金事業 高齢者対策事業

# 救急医療情報キットをご存じですか？

救急医療情報キットは、救急搬送時に必要な情報を伝え、いち早く適切な対応ができるよう備えておくものです。須恵町では、75歳以上で単身世帯の希望者を対象に、民生委員協力のもと配布を行っています。迅速な救急対応ができるよう、糟屋南部消防署と連携しています。

## 救急医療情報キットの使い方

### 1 中身を準備する

- ・医療情報用紙  
(常用している薬・アレルギー等の有無・家族の連絡先・かかりつけ医などを記入)  
他にも…
- ・健康保険証やマイナンバーの写し
- ・お薬手帳の写し など…



### 2 専用ケースに入れ保管

- ・1で準備した用紙をケースに入れ、冷蔵庫の目立つ場所に保管
- ・非常持ち出しの薬なども一緒に入れておくと安心

### 3 目印のマークシールを貼る

- ・冷蔵庫の扉
- ・玄関ドアの内側

ケースは  
水濡れに強く  
安心！



### <緊急通報>

自分で症状などを  
伝えられない状況



### <情報の確認>

冷蔵庫に  
目印を貼っておく  
かけつけた救急隊員が、  
必要に応じて救急医療  
情報キットで確認！



### <医療機関へ搬送>



# 行政区ミニデイサービスに参加しませんか？

行政区ミニデイサービスは、65歳以上の方を対象に、生きがい・健康づくりを目的として、公民館等で行われている介護予防活動です

## 令和7年度に開催された ミニデイサービス



消費者生活センター



落語



脳若トレーニング



レクリエーション



ほのぼの体操



陶芸

### その他のメニュー

フラワーアレンジメント・講談・グラウンドゴルフ・ハンドベル・クリスマス会 など…

## 参加してみませんか？

①～③すべてに当てはまる方が対象です。

① 町内在住 ② 65歳以上 ③ 要介護認定を受けていない(要支援認定は可)

※実施内容はお住まいの行政区によって異なります。参加には300円の負担金が必要です。



お問い合わせ (092)933-2160 / 須恵町社会福祉協議会

## ボランティア福祉通貨券

### 有効期限がせまっています！

令和8年3月31日まで

利用可能店舗は、  
福祉通貨券裏面を  
ご確認ください。➔



### 加盟店募集！

ボランティア福祉通貨券の協力加盟店を募集しています。詳しくは須恵町社会福祉協議会までお問い合わせください。



# お家でできる！ライフキネティック！

須恵町のミニデイサービスやわくわくデイサロンでもお馴染みの「ライフキネティック」  
今回は、お家でもできる脳機能アップエクササイズをご紹介します！



JoySpace代表  
山本 美幸



## 「ここに行けば笑える」場

篠栗町出身の山本さんを中心に、  
福岡県で活動されているJoySpace「ジョイスペース」  
メンバーそれぞれの経験を活かし、運動／音楽を通じて、  
「心から笑える場所創り」をされています。



### 話す



**話す場** 自分を知る。人を知る。  
より地域の繋がりを深める。

### 動く



**動く場** ライフキネティック。  
認知症予防／脳機能向上。

### 歌う



**歌う場** 音を楽しむ。  
心のリラックス。

## ライフキネティックとは

4歳児～100歳 またスポーツアスリートまで  
年齢、体力レベルに関わらず誰もが“楽しみながら行える”

## 「脳トレ×運動」の エクササイズ



**チャレンジ ①** お手玉を2つ準備します。(靴下を丸めたものでも可)



① 手の平を上にして、  
それぞれの手にお手玉を持ち



② 真上に投げる



③ 手をクロスさせてキャッチ  
「手のひら上」

**チャレンジ ②**



① 手の平を下にして、  
それぞれの手にお手玉を持つ



② 上に引き上げながら  
お手玉を投げる。



③ 手をクロスさせてキャッチ  
「手のひら下」

失敗を楽しむエクササイズ

ナイス失敗



# つつじカフェ開催しています!



月に1回第1火曜日の10:00~11:30上須恵区の長沢ストアーさんで開催しています!

介護のことや認知症のことなど何でも気軽に相談したり、参加された方と情報共有したり誰でも参加できる場所を身近なところで作りたと思い、つつじカフェを始めました。

お茶を飲みながら、ゆっくりお話しませんか。私たちもみなさんと交流できることを楽しみにしています。たくさんのご参加お待ちしております。



須恵町地域包括支援センター TEL 092-410-9312(平日8:30~17:15)

## 共生のまちづくりだより

嬉しいお言葉は、これからの活動の励みになります



### 福祉活動支援サークル「ふきのとう」

「ふきのとう」では、町内の福祉施設に手作りの様々な季節の飾り物を製作してお届けする活動をしています。

製作した作品を受け取った施設から、活動者へのお礼のメッセージをいただきましたので、ご紹介します!

#### 令和7年2月にお届けしたおひな様



いつも素敵な作品をありがとうございます。ご面会に来てくださるご家族様や来訪者の皆様の目に留まるように、事業所の玄関に飾らせていただいております。

事業所職員をはじめ、ご家族様等から「上手ね」「きれいね」など、お声をいただきます。

今後の「ふきのとう様」の益々のご活躍をお祈り申し上げます。

また、素敵な作品をお待ちしております。

特別養護老人ホーム恵昭園 職員一同



### あそびの広場! 子育て支援サークル「つくしんぼ」

「あそびの広場」は毎年10月にオイコスにて開催しています! 興味のある方は、オイコス3階「つくしんぼ」へ足を運んでください。



#### 参加された方の意見

- 初めての参加でつくしんぼの部屋と「遊びの広場」の部屋を行ったり来たりして遊んでました。
- あまり入ったことのない部屋で慣れないのか、すぐに「つくしんぼ」の部屋に戻ってしまった。
- イベントは新鮮で楽しくてよかった。

#### ボランティアさんの意見

- 0歳~2歳児が楽しめる内容にしています。
- 以前のような活発な遊びではなく、「つくしんぼ」で日頃の遊びとは違う遊びを取り入れています。



お問合せ

#### 須恵町共生のまちづくり推進協議会 事務局

〒811-2114 福岡県糟屋郡須恵町上須恵1167-3 オイコス2階  
☎ 092-932-1231 FAX 092-692-4510 ✉ s-kyousei@athena.ocn.ne.jp  
ホームページ <https://sites.google.com/view/suemachikyousei/>

ホーム  
ページへも  
お立ち寄り  
ください



お願いします



\\ 民生委員・児童委員をご存じですか? \\

## 民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から 委嘱された、地域の身近な相談相手です。

高齢者や子育て世帯、生活に不安や悩みを抱える方の相談を受け、必要な支援につなぐ役割を担っています。無償のボランティアとして活動しており、相談内容の秘密は固く守られます。

### 主な活動

- 高齢者の見守りや声掛け



- 子育てや育児に関する相談



- 生活上の困りごとの相談



- 行政や関係機関とのつなぎ役



### こんな時にご相談ください！

- ひとり暮らしで不安を感じている
- 生活が苦しい
- 地域の行事に興味がある
- 子育てや家庭のことで悩んでいる
- 近所で心配な方がいる



安心して  
ご相談ください。



## 賛助会 へのご協力をお願いします！

賛助会員とは、須恵町社会福祉協議会が行う活動にご賛同いただき、活動を財政面で応援していただくことです。

いただきましたご支援は、町民の皆様と一緒に進める地域福祉の貴重な財源となっています。

お申し込みは須恵町社会福祉協議会 窓口で随時受け付けています。

会費 1口… **1,000円**

須恵町社会福祉協議会の活動については本会HPからもご確認いただけます



令和7年度ご協力いただいた企業・団体・個人の皆様へ、心より感謝申し上げます。

# ファミマフードドライブ



食べきれない  
食品を



店舗で受付



お困りの方へ  
お届け



## 須恵町内実施店舗

- 須恵佐谷店  
糟屋郡須恵町大字佐谷1046-3
- 須恵植木バイパス店  
糟屋郡須恵町大字植木161-3  
ボックスを設置しております。



ご自宅で食べきれない食品など  
ありましたらご寄付ください!



## 食品寄付に関するお願い

**受付可能** 缶詰 お菓子 乾麺・乾物 調味料 飲料 レトルト食品

- 未開封で破損していないもの
- 賞味期限が2か月以上あるもの
- 常温保存のもの



**受付不可** お肉 お魚 野菜・果物 冷凍食品 開封済み アルコール

- 開封済みの食品
- アルコール類
- 賞味期限が2ヵ月未満のもの
- 賞味期限表示がないもの
- 生鮮食品



受付可否が不明な食品については下記まで  
お問い合わせください。

〒 須恵町社会福祉協議会(平日8:30~17:15) ☎ 092-933-2160

# 相談会を開催します!

お金に関すること  
ボランティアに参加してみたい

こどもの進学に関すること  
仕事のこと 食べるものがない



**日時** 令和8年3月26日(木)  
9:00~12:00 14:00~17:00

**場所** 福祉センター  
(須恵町上須恵1167-3)

※須恵町在住の方が対象となります

※ほたるの湯と同じ建物です

予約制になります。

- ① QRコードから
- ② 電話 …… ☎092-933-2160
- ③ 窓口 …… 須恵町社会福祉協議会窓口(上須恵1167-3 福祉センター内)



※ご相談内容をお伺いし、食料にお困りの方は食料のお渡しをさせていただきます。

〒 須恵町社会福祉協議会 ☎ 092-933-2160