



すえまち

社協だより



社会福祉法人 須恵町社会福祉協議会
福岡県糟屋郡須恵町上須恵1167-3
TEL(092)933-2160 FAX(092)933-2168



支え合い みんなで笑顔をつなげよう



CONTENTS

- 赤い羽根共同募金運動
- 生活困りごと相談会を開催しました
- スタイルアップエクササイズでいつまでも美しい立ち姿を



HP



Instagram



すえまち社協だより「わかみず」は
赤い羽根共同募金の配分金で作られています

赤い羽根共同募金



6,130,431円



本年度も赤い羽根共同募金運動にご協力いただき、ありがとうございました。

お寄せいただいた募金は、今後の福祉活動の貴重な財源として活用させていただきます。

皆様のご協力に心よりお礼申し上げます。



令和6年度 須恵町支会キャッチフレーズ

共同募金運動中の標語となるキャッチフレーズを町内小中高生より募集しました



支え合い みんなで笑顔を つなげよう

須恵第一小学校5年

田口 楓花 さん (写真中央) の作品

■ 田口さんより作品についてのコメント

「募金活動が助け合いにつながることを知りました。キャッチフレーズには『たくさんの人に募金をしてほしい』と、思いを込めました。」

戸別募金 3,577,800円

佐谷区	187,450
上須恵区	236,600
南米里区	101,150
大島原区	102,050
川子一区	112,050
川子二区	99,900
一番田区	230,100

須恵区	437,450
藤浦区	79,300
長礼区	85,500
城山区	146,400
甲植木区	314,600
乙植木区	333,450

新原区	178,850
旅石区	133,100
山の神区	248,950
西原区	136,500
旭ヶ丘区	98,800
恵西区	108,550
昭穂区	207,050



イベント募金



85,964円



- 10月13日 すこやか秋祭り
- 10月22日 須恵軽トラ市のっころしよ
- 11月3日 ペったんフェア
- 11月17日 社協法人化50周年式典
- 11月30日 クリスマスイルミネーション点灯式



小学生ボランティアにもご協力いただきました

店頭募金



109,470円

あおぞら歯科
あおぞら整骨院
アザレア整骨院
エーアイ薬局
太田整形外科
岡医院
オリックスレンタカー糟屋須恵店
特別養護老人ホーム 恵昭園
介護老人保健施設 永寿園
介護老人保健施設 ニューライフ須恵
介護老人保健施設 若杉の里
粕屋農業協同組合 須恵支所
カトルーム Origin
川子団地内簡易郵便局

きよいファミリー内科
國廣歯科医院
古賀薬局 須恵店
宗教法人根本山 宝満堂
正信会 水戸病院
しんばる整骨院
須恵カメラ
須恵外科胃腸科医院
須恵三洋軒
須恵中央眼科
須恵町社会福祉協議会
須恵町シルバー人材センター
須恵郵便局
成雅会 泰平病院

旅石郵便局
WGL natural hair
千鳥橋病院附属須恵診療所
辻歯科医院
つつみ歯科医院
にじいろライフサポートクリニック
西酒店
ふれあいレインボー事務局
hair salon tomonaga
ぺんぺん草
ミント美容室
焼鳥 しゅう
吉川歯科医院
リヴ動物病院
陸海喰
六味旬蔵

その他の募金

個人募金

上牟田 玲子 様
サンワ調剤薬局須恵店 様
高崎 修一 様
竹清 満智子 様
安原 伸人 様
吉田 俊介 様

職域募金

須恵町職員互助会の方々
(株)ピーエムティー従業員の方々
須恵町社会福祉協議会職員

団体募金

須恵町更生保護女性会

自動販売機募金

グループホーム ももの里



街頭募金



63,660円

- 10月1日 JR 須恵中央駅前広場
- 10月15日 西日本シティ銀行須恵支店前
- 10月15日 粕屋農業協同組合須恵支所前
- 11月13日 サニー須恵店前
- 12月4日 Aコープ須恵店前
- 12月4日 トライアルストアーズ須恵店前
- 12月9日 トレードマート須恵店前

＼ 赤い羽根共同募金にご協力お願いします！ ／



中学生・高校生ボランティアにもご協力いただきました

学校募金



144,814円



須恵第一小学校



須恵第二小学校



須恵第三小学校



須恵中学校



須恵東中学校



須恵高等学校



■ 佐谷区 ■

(株)運輸総合整備
 (有)エムシー
 大西電設
 (有)九州土質試験所
 グループホーム ももの里
 しあわせ駅 須恵
 (有)秀一製作所
 (有)須恵塗装工業
 (株)成進工業
 ながの整骨院
 ナゴヤパッキング製造(株)
 ナサ工業(株)
 西川製作所
 (株)ピーエムティー
 福工テック
 放課後デイサービスJAM
 放課後等デイサービス なないろくらぶ
 (株)マツムラ
 (株)松山建設
 (有)百田建具店
 モモテクネット(株)
 薬師寺工務店
 (株)山翔
 ワークセンターすえ

■ 上須恵区 ■

池辺ブロック工業(株)
 (有)小野工務店
 介護老人福祉施設 恵昭園
 介護老人保健施設 若杉の里
 (株)カサイシグナル
 五水設備
 サイクルショップふじかわ
 櫻木酒店
 サロン桜や
 塩工房 仙
 宗教法人根本山 宝満堂
 須恵ゴルフセンター
 須恵郵便局
 多機能デイ そらりす
 豊田建築
 (株)ナカガワ企画
 (有)長沢ストアー
 中牟田製作所
 なすの電器商会(有)
 (有)ハギテック
 (有)樋口材木店
 久永商会
 村山建設(株)
 (有)分梶

■ 南米里区 ■

出水運輸センター(株)
 オーガニック カフェ
 大坪板金店
 (有)清広食品

(有)親栄食品
 (株)須恵衛生工業
 セブンイレブン須恵中央店
 (株)大奉金属
 中鋼運輸(株)福岡営業所
 日本空手協会 須恵支部慶桜塾
 (有)光工芸社
 福岡陸運(株)
 ベルテクネ(株)
 三苫整体療術院
 銘建産業(株)
 (有)百田金型
 森内製作所
 錬志会館

■ 大島原区 ■

エーアイ薬局
 大久保技建
 太田整形外科
 岡医院
 (有)オカザキ
 粕屋農業協同組合 須恵支所
 カットルーム Origin
 木村歯科医院
 きよいファミリー内科
 軽食喫茶たはら
 コスモホーム
 さかなし薬局
 サロンド・シマ
 サンフーズ(株)
 新生堂薬局 須恵店
 須恵カメラ
 須恵ミュージックサロン
 スコーレくすおか
 つつみ歯科医院
 (株)長澤工務店
 貫内科
 ブリヂストーンタイヤサービス西日本(株)
 HAIR GARDEN ASTRAEA
 ペんぺん草
 ミニストップ上須恵店
 焼鳥 しゅう
 焼き鳥 てっぺん
 YUZUKA
 酔い処 より道
 (有)りんご薬局
 わかすぎの杜保育園

■ 川子二区 ■

川子団地内簡易郵便局

■ 一番田区 ■

(株)イナザワ
 うしふさ電気工事店
 にじいろライフサポートクリニック

■ 須恵区 ■

あおぞら歯科
 青柳秀美土地家屋調査士事務所

麻生フォームクリート(株)福岡支店
 (有)アタック
 (株)ERライフ
 e-life シエロ
 今泉醤油醸造(有)
 (株)粕屋環境
 木藤自動車整備工場
 (株)九州エレベーター工業
 更生保護法人 恵辰会
 (有)須恵協和産業
 セブンイレブン須恵古宮店
 専能寺
 総合福祉サービス アイル
 大和技建(株)
 たかさき脳神経外科クリニック
 竹田たたみ店
 たのうえ靴店
 (有)田原塗装
 デイサービス またあした
 東福産業(有)
 豊田モータース
 (有)長島建設
 (株)中林安全硝子商事
 中村仏具店
 (有)南部環境保全
 にじいろ保育園
 西日本レンタル(株)
 (株)博多あずまや
 フジ総合企画
 hair salon tomonaga
 (株)舩本建築設計事務所
 (有)森広設備工業
 YUSUKE

■ 城山区 ■

新生
 一八寿し
 柴原工芸社(株)
 豊田ショップ
 吉川歯科医院

■ 長礼区 ■

明定
 アザレア整骨院
 耳鼻いんこう科 いずまるクリニック
 (株)真不動産
 ヘアーサロン さつき

■ 甲植木区 ■

朝日自動車(株)
 (有)今泉交通
 今泉自動車(株)
 (有)オートセンターナガマツ
 カーショップ ピーチピット
 (有)関西金属
 (株)北山自動車
 広和メタル(株)
 コベルコ建機日本(株)

(株)小松ウェルテック
(有)近藤自動車
斎藤物産(株)
實崎ウィードプリバード
しみず治療院
社会福祉法人 明道館
昭和ハウス工業(株)須恵工場
須恵外科胃腸科医院
須恵三洋軒
(有)成南自動車
(有)関運送
セブンイレブン須恵レインボーロード店
大博鋼業(株)
高島工業(株)
(有)竹川測量設計
辻歯科医院
デンヨー(株)九州営業所
陶翔窯
道林寺
中山リサイクル産業(株)
(株)西日本エンジニアリングサービス
(株)日食
博多金物(株)
(株)ハマダ機工
福岡県建設労働組合粕屋支部
福岡塗装工業(株)
福岡動機(有)
福岡丸善運輸(株)
(株)福岡リフォームサービス
(有)福伸急送
藤木商店
防長運輸産業(株)
(有)豊特
(有)マツウラモータース
(株)マツモト
(株)MITAKE
ミント美容室
ヨシズミデンソー(株)
リックス(株)生産本部 福岡事業所
(株)若杉建設
■ 乙植木区 ■
(株)石原パッキング工業 九州営業所
(有)榮晃産業
エヌエヌ物流(株)
(有)金子商店
(株)カワナ
(株)カンビ須恵
九州ローダー販売(株)
(株)グランドアース九州
(有)佐野木工所
(株)サンデンテクノ
大和(株)
(株)ダイワ東福岡営業所
(株)ツルタ
(株)TYSオオタニ
(株)デザートランド九州工場
東京ステンレス研磨興業(株)
(株)都市資源開発
長崎雲仙運輸(株) 福岡営業所

長沼運送(株)
(株)日輪鐵機興業
(株)ブルケン・ウエスト福岡営業所
合同会社ホームベース
水摩製作所
ミニストップ須恵植木店
メタルワークス工業(株)
(株)ユアダ
(株)横山工産
林松寺
■ 旅石区 ■
Aコープ須恵店
大石工作所
大平木工 (同)
グリーンテック(株)
重機整備
新光工務店
(有)須恵環境クリーン
須恵中央眼科
つどい薬局
トヨタカローラ福岡(株)
やまだ皮ふ科クリニック
楽しくパソコン教室
リヴ動物病院
■ 新原区 ■
Ali'i Mili eye&eyebrow salon
いっばちラーメン
エスティ工業(株)
(有)カートップ福岡
介護老人保健施設 永寿苑
木下歯科医院
九真企画
喜楽鋳業(株)福岡営業所
(株)ジェイオー
新日本金属(株)福岡営業所
しんぱる整骨院
スエミ美容室
成雅会 泰平病院
セブンイレブン須恵新原店
(株)千石 福岡事業所
相互印刷(株)
千鳥橋病院付属須恵診療所
デンタルスタジオ大津
野口稔税理士事務所
ペットサロンやました
■ 山の神区 ■
オートサービスいのうえ
介護老人保健施設 ニューライフ須恵
金子構造設計事務所
國廣歯科医院
古賀薬局 須恵店
正信会 水戸病院
須恵町シルバー人材センター
Be Natural
宮園
理容ホリタ
■ 西原区 ■
(株)オーリン
(株)折居産業建設

(株)サニクリーン九州 粕屋営業所
(有)成電社
西酒店
プロスパー産業(株)
(株)守エクスプレス
山口習字教室
■ 恵西区 ■
市来医院
一般社団法人 青空
(有)インテリア塗装オオガ
篠原製本(株)
清光寺別院
(有)大地開発
旅石郵便局
WGL natural hair
(株)博多印刷
久野印刷(株)
法照寺
前田商会(株)
(株)森永紙器
リノンバンブー(株)
ルヴェール
(株)RAILWAY
わか葉調剤薬局
■ 昭穂区 ■
あおぞら整骨院
(有)池辺電気
カラオケ喫茶マイソング ひろ
サロンドやました
JR 九州リネン(株)
(株)タイセイゴルフセンター
■ 町外 ■
(株)荒木帽子店
(株)あんしん工房
岩崎建設(株)
(株)岩堀工務店
エコーエンジニアリング(株)
(株)落合工務店
(株)尾畑建設糟屋支店
香椎建設(株)
(株)環境開発
ジャパン福岡ペプシコーラ販売(株)
(株)昭和建設コンサルタント
ゼオライト(株)
(有)月隈興産
花ののぐち
東昭栄興業(株)
藤木良弘設備(株)
松尾建設(株)
(有)松活
(株)まつだ



赤い羽根共同募金配分金事業



高齢者対策事業

高齢者対策事業は、町内在住で75歳以上の単身高齢者を対象としています。民生委員児童委員の皆さまにご協力いただき救急医療情報キット及び災害時非常食の配布を行っています。赤い羽根共同募金の配分金で事業を行っているため個人負担はありません。

粕屋南部消防署と連携して迅速な救急対応ができる体制を整えています。

救急医療情報キット活用の流れ



救急医療情報キット



かかりつけの医療機関や服薬内容などの情報を記入し専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管します。救急時にその情報を利用して、救急隊員が迅速な救命活動等を行えるよう備えるものです。冷蔵庫はほとんどのお宅にあり、その冷蔵庫は台所にあるため、かけつけた救急隊員がすぐにキットを発見することができます。

救急医療情報キットがあることを救急隊員に知らせる目的としてステッカーを玄関内側と冷蔵庫に貼っていただきます。

非常食は普通の食料品とは異なり、保存期間が長く調理不要で簡単に食べることができます。災害時にはライフラインが使えなくなる可能性もあるため、普段から非常食を準備することは、安全確保のために重要です。

非常食を知っていただくきっかけづくりとして配布しています。

災害時備蓄用非常食



救急通報

緊急事態発生!!



状況確認



救急隊員が救急医療情報キットで情報を確認します!

医療機関へ搬送



救急医療情報キットに記載されている情報を参考に救急隊員が医療機関に搬送します。



寄付つき募金

寄付つき募金は、企業等が指定された商品の売り上げの一部を共同募金会へご寄付いただくものです。

今回、さかなし薬局さんより、令和5年12月～令和6年11月までの天善茶の売り上げの一部をお寄せいただきました。

寄付つき商品の天善茶は、さかなし薬局で開発されている薬膳茶です。

1包購入するごとに1円が寄付されます。



詳しくは、HPをチェック!



須恵町社会福祉協議会 三角 会長

さかなし薬局 代表取締役 坂梨 健太 様

— 寄付つき募金に協力してみえたか？

須恵町で初めての協力店になることができ嬉しかったです。佐賀市で2号店を出店したのでそちらでも協力できればと思います。

— 町民の方からの反響はありましたか？

広報誌に掲載してもらってから(令和6年3月号)2~3か月、来店する患者様から「見たよ」と声をかけてもらいました。広報誌の誌面を掲示するようにとアドバイスももらいました。(もっとアピールしなさい、と...) 患者様とのコミュニケーションのきっかけとなったことは嬉しかったです。

生活困りごと相談会

令和6年12/17~12/21

を開催しました



相談会にお越しの方にお米を含めた食料品をお渡ししました。お米を含まない場合は、お越しの頂きました。今後は専門食料の配布や相談会などを行います。予定は未定です。困りごとがある場合はいつでもご相談ください。必要な機関へお繋ぎします。須恵町社会福祉協議会 ☎092-933-2160



参加者の声



食料もこんなにももらえると嬉しいですね。

困りごとはどうしたらいいかわからず、そのままにしていたのですが、これをきっかけに解決出来るように頑張ります。



赤い羽根「ポスト・コロナ(新型コロナウイルス)社会に向けた福祉活動応援キャンペーン生活困窮者への緊急活動助成より実施致しました。



要チェック



第5回 食料配布会

令和7年1月23日(木)



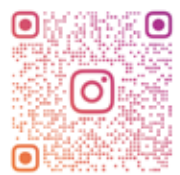
21世帯

にお渡ししました。

今回の食料配布会は、旅石にあるつどい薬局様にご協力頂き、同スペースの地域交流スペースをお借りして実施致しました。つどい薬局は「健やかで豊かなくらしのお手伝い」を理念に掲げられ、地域貢献にも取り組まれております。赤い羽根共同募金にも毎年ご協力頂いております。お薬や医療に関してのご相談はもちろん、様々なイベントも開催されていますので、ぜひ足を運ばれてみてください。



今後の食料配布会の日程はINSTAGRAMをチェック!



SUEMACHISHAKYO



いつまでも美しい立ち姿をつくるエクササイズ

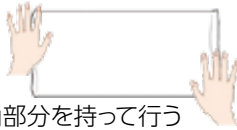
Style Up Exercise

体をまっすぐに起こすことが
きれいに立つ秘訣です。
続けることであなたの体にも
きっと変化がありますよ!



ミニデイサービスの ほのぼの体操で
おなじみ 宇都宮 準一 先生

1 上半身のストレッチ



フェイスタオルの対角部分を持って行う



① タオルを両手で持ち
上にあげてキープ



② 体を左右に倒す
左右10回程度行う

Try!

もっとできる人はコレ!



ゆっくり後ろに引く

腹筋に力を入れる



腰を反らすと痛める原因にも
しっかり腹筋を意識しましょう!



2 下肢のトレーニング

自然な呼吸のまま
行いましょう!



① 背もたれによりかからないよう
腰掛ける



脚の力は抜く



お腹に力を入れる

② 脚を交互にまっすぐあげる
左右10回程度



背中が丸まってしまうのは NG
お腹に力を入れましょう!



スキマ時間にコレも!



足首を交互に上げ下げする

3 下肢のトレーニング 2



ドスン!と座らないよう注意!
腹筋を意識しましょう!

壁に背もたれをつけて座り、
自分の前にイスを置いて行うと
安全に行うことができます

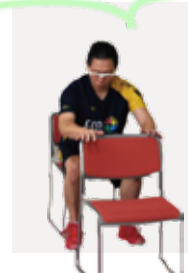


① 腕を前に出し
ゆっくりと立ち上がる



お腹に力を入れる

② ゆっくりと姿勢を低くする
イスには座りきらず、軽く触れる程度
①~②を10回程度繰り返す



自分らしくいきいき暮らすための

行政区ミニデイサービス

行政区ミニデイサービスは、65歳以上の方を対象に生きがい・健康づくりを目的として公民館等で行われている地域活動です

令和6年度に開催された ミニデイサービス



ほのほの体操



ねらってバス!



歯科講話



倒れないように
慎重に...

レクリエーション

完成!



フラワーアレンジメント



手工芸



脳若トレーニング



陶芸

その他のメニュー

- ・講話 ・ハンドベル ・花見会
- ・講談 ・落語 ・グランドゴルフ
- ・だご汁会 ・おしゃべりサロン など...

参加してみませんか?

*①～③のすべてに当てはまる方が対象です。

▶ ①町内在住 ②65歳以上 ③要介護認定を受けていない(要支援認定は可)

*実施内容はお住いの行政区によって異なります。参加には300円の自己負担金が必要です。



お問い合わせ

(092) 933-2160 / 須恵町社会福祉協議会

ボランティア福祉通貨券

有効期限がせまっています!

<令和7年3月31日まで>

利用可能店舗は福祉通貨券裏面をご確認ください。



加盟店募集!

ボランティア福祉通貨券の協力加盟店を募集しています。詳しくは須恵町社会福祉協議会までお問い合わせください!





共生のまちづくりだより

子育て支援部会「つくしんぼ」



あそびのひろば「つくしんぼ」の支援活動として、クリスマス会で劇などを行いました。
恒例のクリスマスプレゼントは、裁縫やクラフト制作が得意な会員に教えてもらいながら、全員で手作りした「トナカイマグネット」です。
新しい会員さん3名も「手芸教室みたいで、とても楽しいです。」と明るく参加され、心地よい雰囲気の中でクリスマスプレゼントが完成しました。
子どもさんが35名、お父さんの参加も4名、劇やプレゼントで子どもさんのよろこぶ笑顔や笑い声がとてもにぎやかに、楽しさがまわりにどんどん広がっていき、私たち会員15名もうれしくて、やって良かったと微笑んでいます。
子育て支援「つくしんぼ」は、親子さんとのふれあいの楽しいひとときもあります。子どもさんが好きな方、手作りが好きな方、子育てを応援したい方、是非私たちと一緒に活動しましょう！

オイコス研修室の椅子が、経年劣化で痛んでいます。私たち共生でなんとかできないかと、知恵を出し合い「椅子の補修」を企画しました。
「つくしんぼメンバー」で新しい生地縫製をおこない、「おもちゃ病院メンバー」で解体・組立・清掃をおこなう計画です。(もちろん施設管理者の福祉課の許可をいただいています)
予算は格安！次号で完成した30脚の写真を掲載します!(^^)! お楽しみに~♪



BEFOR
(色落ち破れ)



AFTER
(試作品 = 新品同様)



お問合せ 須恵町共生のまちづくり推進協議会 事務局

〒811-2114
住所：福岡県糟屋郡須恵町上須恵1167-3 オイコス2階
電話：092-932-1231 FAX：092-692-4510
メール：s-kyousei@athena.ocn.ne.jp
ホームページ：https://sites.google.com/view/suemachikyousei/

ホームページへも
お立ち寄りください



民生委員児童委員だより

民生委員活動について

昭穂1区15名を担当して2年になりました。2年前に区の民生委員を1名増やしてくださいと言うことで、私が受ける事となりました。区長は18年やってきましたが、民生委員活動についてはあまり認識がなく、安否確認をしていけばよいのかなと思ひ、区の行事に出てくる人のグループ、区にあまり出てこない人、区に入っていない人と分けて後方の方に重きを置いて活動を開始しました。1ヶ月に10日を活動日と決め訪問していきました。そうすると、身寄りのない一人暮らしの方の問題が出てきて、入退院や施設への入所等のお世話をしていく事となりその処理に5ヶ月くらいかかりました。もう少し福祉のあり方について勉強が必要だと実感しています。

連絡の取れない人が出てきて、メモを入れていたら娘さんから連絡があり、今入院していますとの事で安心しました。今後とも家庭訪問を中心にして活動していきたいと思ひます。



昭穂1区
田子 巧

・将来のお金の管理が心配
・介護保険の申請をしたい



・年をとった親の様子が心配
・認知症について知りたい

そんな時には・・・

須恵町地域包括支援センター

にご相談ください!



保健師



社会福祉士



主任ケアマネジャー

地域包括支援センターとは、
住み慣れた須恵町で安心して自分らしく
暮らしていくために、高齢者やご家族からの
相談に応じる機関です。
保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等の
専門職が連携をとりながら、
総合的に高齢者を支援します。
相談は無料、秘密は厳守いたします。

須恵町大字上須恵1167-3 福祉センター内

※ほたるの湯と同じ建物です

☎092-410-9312

【センター営業日】

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝祭日・年末年始除く）



（ホームページQRコード）

ひとりで抱え込まずに、
お気軽にご相談ください

「賛助会員」加入にご協力をお願いします

社協の取り組みを応援してください



賛助会員ってなに？

地域福祉活動のための資金を支えていただく「地域福祉のサポーター」です。賛助会員にご協力いただくことは、自ら地域福祉活動を行うことと並んで地域福祉活動に参加していただく方法です。

会費 **1口…1,000円**

須恵町社会福祉協議会事務局にて受け付けています。本会の福祉活動にご賛同いただける方はご協力お願いいたします。

詳細は本会のホームページをご覧ください。



賛助会員へのご加入ありがとうございました。

〔 齋藤 千代美 様 〕

〔 須恵町シニアクラブ連合会 〕

〔 西原若草会 様 〕

※賛助会員にご加入いただきましたが、掲載をご希望されない方もいます。