



すえまち

# 社協だより

わかみず

第141号

令和6年  
6月1日発行



表紙トピックス 須恵第一小学校入学式

赤い羽根共同募金の配分金で、新1年生に黄色い帽子を配付しています

社会福祉法人 須恵町社会福祉協議会  
福岡県糟屋郡須恵町上須恵1167-3  
TEL(092)933-2160 FAX(092)933-2168  
E-mail:suemachi-shakyo@rose.ocn.ne.jp



すえまち社協だより「わかみず」は赤い羽根共同募金の配分金で作られています



## すえまちしゃきょうのおしごと

### ふくしのわを広げる

学校の授業やイベントで、ふくしについて考えてもらう活動をしているよ



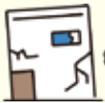
### ここにあるよ



ほたるの湯とおなじたてものだよ

### さいがいのとき

ふだんからのつながりを活かしてくらしをとりもどすお手伝いをするよ



### しんぱいごと



こまっているひとのそうだんにのるよ

### ボランティア活動



ボランティアをしている人のサポートをするよ

### いろいろなものの貸出

車イス、チャイルドシート、レクリエーション教材などの貸出をしているよ



してほしい!

# しゃきょう

- 須恵町社会福祉協議会 -



社会福祉協議会は短くして、しゃきょう(社協)とよばれます。しゃきょうは、まちのみんなの「ふくし」を守ることをめざして活動しています。

ふだんの くらしの しあわせ



令和6年度

年間事業計画

8月

小学生  
中学生  
高校生

福祉体験学習開催



令和5年度の様子  
盲導犬訓練センターを訪問しました

7月

6月

広報わかみず第141号発行



4月

新一年生へ黄色い帽子を配布

11/17日

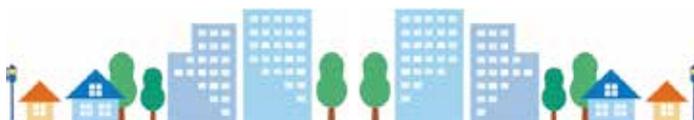
法人化50周年記念式典 開催!

会場：アザレアホール須恵  
(須恵町大字上須恵1180-1)



須恵町社協  
イメージキャラクター  
次号発表!

開催内容については随時、HPとInstagramに掲載していきます!



基本方針（抜粋）

現在、少子・高齢化や核家族化の進行により生活様式、価値観の多様化など地域や家族を取り巻く環境は大きく変化中、社会的孤立、生活困窮、虐待など複合的な生活課題が増加しています。一方で、新型コロナウイルス感染拡大により生活困窮者の急増のほか、住民の社会参加、交流活動やボランティア活動、地域での支え合い・見守り活動に大きな影響を及ぼしました。

本会では、このような状況の中で地域社会のつながりを保ちつつ、地域住民が抱える生活課題を把握し、課題解決に向けて地域のみならず、行政・支援機関などと共に考え、手を携えながら、重点項目を中心に令和6年の福祉事業を推進します。

重点項目

生活支援・介護予防体制整備事業の推進

介護予防につながる地域活動への参加促進生活に関する困りごとの把握と課題解決に向けた取り組み  
関係機関や地域との情報共有や連携強化

赤い羽根共同募金運動の推進

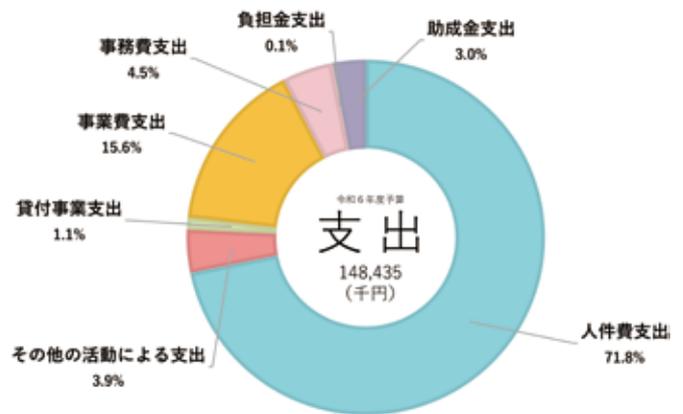
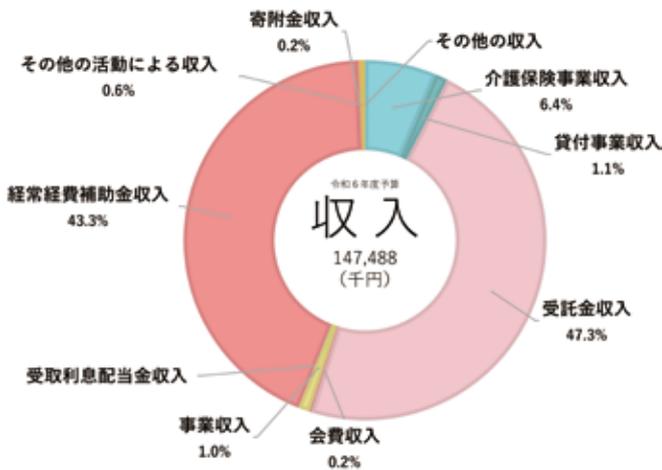
募金運動の目的と内容の周知  
法人募金、寄付つき商品協力店等の新規開拓  
配分金事業の見直し

複合的な課題を抱える世帯に対する相談支援

生活困窮者への食糧支援体制の整備

地域包括支援センターの運営

認知症総合支援事業の推進  
認知症に対する正しい知識を持ち理解を深めてもらえるよう周知・啓発活動に取り組む



3月

広報わかみず 第144号発行



家族を介護している方のリフレッシュや交流の機会を作ります

2月

家族介護者交流事業

1月

広報わかみず 第143号発行



街頭やイベント時に募金活動を行います

11月

須恵町社会福祉協議会 50周年記念式典開催

10月

赤い羽根共同募金運動開始  
広報わかみず 第142号発行



令和5年度の様子  
高齢者疑似体験やレクリエーション体験を行いました



令和5年度の様子  
医療看護の専門職による講話や体験活動を行いました

高齢者対策事業

民生委員・児童委員の皆様にご協力をいただき、75歳以上の1人暮らしの方を対象に安否確認を目的として随時実施しています。



対象者のうち、希望される方には救急医療情報キット、災害時の非常食を配布します。

※開催内容や時期は変更する場合があります。

# 行政区ミニデイサービスで いまいまげんま!

行政区ミニデイサービスは、須恵町の行政区全てで行われている

公民館等での **介護予防** を目的とした活動です



## 介護予防って…どんなこと?

介護が必要な状態になることを防いだり遅らせたりすること。

介護が必要になってもその状態の悪化を防ぐこと。

つまり、元気でい続けるための取り組みです!

具体的には、人と話す、笑う、体を動かす…などです!



## 「デイサービス」って私にはまだ早いっていうか…

介護予防は、元気なうちから習慣づけることが重要です!

行政区ミニデイサービスに参加することで、人に会って話して笑う、

体や頭を動かす、新しい趣味に出会う…といった機会が増えます!

## 対象は…

65歳以上で、要介護認定を受けていない方（要支援は可）で、開催区にお住まいの方

参加には300円の自己負担金が必要です。

## 実施内容は…

フラワーアレンジメントやレクリエーション、落語など、開催区によって異なります。



## ミニデイ インタビュー!

す ま い る

ふじうら  
藤浦区



4/9に藤浦区で開催された行政区ミニデイサービス。

この日は「生前整理」をテーマに、生前整理アドバイザー 添田貴文氏の講演会が行われました。

皆さん真剣に聞き入り、生前整理についてポジティブに考えてみる機会となった様子を感じました。



竹清さん

(小地域ボランティアの会) 藤の会の役員をしています。

ミニデイを開催していて嬉しいことは、やっぱり参加人数が増えたとき。若い人にも来てもらいたくて呼びかけてはいるけど…なかなか難しいですね。

だけど少しずつ、「月に1回の楽しみ」ということが伝わると、来てもらえる人も増えるんじゃないかと思ってます。

## 参加者の声

誘ってもらって今日初めて参加しました。終活の話聞いて、自分のこともしなきゃなあ…と思いましたね。

藤浦区のミニデイサービスの計画を見ていたら、楽しいような勉強になるようなことも色々あるみたいで…来てよかったなと思いました。

これからできるだけ参加させてもらって、皆と交流もしたいなあと思ってます。



伊東さん

知りたい!参加したい!など、

行政区ミニデイサービスに関するお問い合わせは

**須恵町社会福祉協議会 (092) 933-2160**まで!

# 行政区ミニデイサービス

7～9月  
予定表

pickup  
フラワー  
アレンジメント



講師指導のもと、季節のお花で作品を作っていきます。頭と指先を使いながら、四季折々の自分だけのフラワーアレンジメントを作ることができます。とても好評ですよ♪

7月		
3日	甲植木区	ほのぼの体操
5日	昭穂区	ぬりえ
6日	旭ヶ丘区	手工芸
9日	藤浦区	マジックショー
13日	須恵区	フラワーアレンジメント
13日	西原区	フラワーアレンジメント
14日	一番田区	「終活について」講話
14日	旅石区	マジックショー
18日	恵西区	講話・体力測定
20日	山の神区	体力検査・レク
21日	佐谷区	フラワーアレンジメント
21日	川子二区	ポッチャ他
24日	南米里区	脳若トレーニング
27日	上須恵区	レクリエーション
29日	乙植木区	脳若トレーニング

8月		
上旬	長礼区	そばの会
19日	南米里区	くだもの狩り
20日	大島原区	ほのぼの体操
20日	藤浦区	講話
24日	山の神区	落語

9月		
7日	旭ヶ丘区	大人のリズム遊び&歌
10日	藤浦区	脳若トレーニング
14日	須恵区	陶芸
14日	西原区	体操
15日	川子二区	ほのぼの体操
18日	城山区	ほのぼの体操
19日	昭穂区	レクリエーション
22日	佐谷区	レクリエーション
26日	南米里区	レクリエーション
28日	上須恵区	レクリエーション
30日	乙植木区	レクリエーション



## 出前講座を受けてみませんか？

みなさまの会社や地域の集まりにお伺いします！

# 認知症サポーター養成講座



認知症は、誰でもなる可能性がある身近なものです。そのため、一人ひとりが認知症について“知る”ことがとても大切です。より多くの人に認知症について知っていただけるよう、出前講座を行っています。

### どんな講座なの？

- ・地域や会社などの集まりに無料で講師を派遣します
- ・「認知症の基礎知識」や「認知症の人や家族の気持ち」「対応のポイント」などを、動画や劇を交えながらわかりやすくお伝えします
- ・時間は基本90分です



マスコットキャラクター  
ロバ隊長

困っている  
みたいだから  
声をかけよう

話を聞くよ



**認知症サポーター**は、講座を通して認知症を正しく理解し、できる範囲で認知症の人やその家族をサポートする人の名称です

### 【問い合わせ・申し込み】

須恵町地域包括支援センター ☎ 092-410-9312

(平日8時30分～17時15分)

**まちづくりカフェ CoCo**

令和5年9月から始まったこのカフェは、**傾聴カフェスタイル**で運営をされています。



**傾聴 (けいちょう) とは**

傾聴とは、相手を理解したい気持ちと共感を示しながら真摯な姿勢で「聴く」ことです。  
まちづくりカフェ CoCo では、**傾聴講座の修了生**がスタッフとして、3班編成で活動をされています。

まちづくりカフェ  
CoCo

毎月第3土曜日  
13:30~15:30  
須恵町地域活性化センター  
2階サロンで開催中!

**参加者の声**

民生委員さんに案内ちらしをいただいたので、お友達を誘って今日初めて来てみました。楽しくてあっという間でした! また来たいなあと思います。



この日の  
スタッフの皆さん



宿題をしに来る小学生もいるとのこと。  
地域の交流の場にもなっているようです。  
まさに「まちづくり」カフェ!



▶ まちづくりカフェ CoCo に関するお問い合わせは、共生のまちづくり推進協議会 (092) 932-1231まで

PICK UP2

子育てあそびのひろば

**つくしんぼ**

つくしんぼは、須恵町の子育て支援センターです。  
保護者同士のつながりや、未就学児の遊び場として、須恵町地域活性化センターの中にあります。  
保育士や幼稚園教諭の資格をもつ先生が、いつもあたたかく迎えてくれます  
ぜひ一度、足を運んでみませんか?



大きな遊具や手作りのおもちゃもあります



Yummy!



おはなし会では  
読み聞かせや手遊びも



いつまでも  
たのしいよ~



開館時間 月曜日~金曜日

午前の部 10:00~12:00

午後の部 14:00~16:00

おやすみ 土日祝日・お盆・  
年末年始



スタッフの先生による  
歌や手遊びも



共生のまちづくり 障がい者支援部会  
福祉活動支援サークル「ふきのとう」



楽しい出会いがいっぱい♡



町内の福祉施設訪問や依頼活動のために、出来ることを、できる時にできる人が参加しています。最近、季節の飾り等を制作してお届けしています。季節行事支援には手話ソングを、覚えては忘れ?また繰り返しながら、にぎやかに練習をしています。様々な施設交流の楽しさが、健康維持と老化防止になっています。一緒に活動をしてみませんか?



見学・体験も歓迎!!

☆活動内容☆

- ・手話ソング・バルーンアート
- ・季節の飾りやクラフト制作
- ・町内福祉施設訪問と行事支援
- ・研修会・勉強会

☆活動日時☆

毎月第2,3火曜日 定例会10:00~12:00  
訪問は、施設からの依頼日になっています。

☆活動場所☆

地域活性化センター2階 研修室



須恵町共生のまちづくり推進協議会 事務局

〒811-2114

住所:福岡県糟屋郡須恵町上須恵1167-3 オイコス2階

電話:092-932-1231 FAX:092-692-4510

メール:s-kyousei@athena.ocn.ne.jp

ホームページ: <https://sites.google.com/view/suemachikyousei/>

ホームページへもお立ち寄りください



民生委員児童委員だより

精一杯頑張ります

親の介護、ペットの介護も終わり、やっとゆっくりと海外旅行が楽しめると思っていた矢先、世界中に新型コロナウイルス感染症が広がり、マチュピチュの旅行予約がなくなりました。

令和4年区長より民生委員をやってほしいと依頼がありましたが、私に出来るかどうか自信がありませんでした。なぜなら、私は人見知りだったからです。

民生委員児童委員となり2年目になりました。初年度は、1月にデイサービスがお休みで散歩に出られた男性が、路上に倒れているのを発見され救急車で運ばれましたが亡くなられました。息子さんと同居していたが日中は1人でした。4月には認知症の女性が、老人会の定例会の後に行方不明になったまま未だに行方知らずと色々ありました。

この1年で私の顔も覚えていただいたので、任期も半分、皆さんに寄り添って、私の出来ることを精一杯やっていきたいと思っています。あとは、夫の介護だけです。



城山2区  
坂本 圭子

恩返し

藤浦地区の民生委員児童委員をさせていただきます。引き受けた時は私にできるか心配でした。でも私の両親が、生前長い間藤浦区で暮らしていた時、大変お世話になりその恩返しをしなくてはと気持ちを新たにしました。

最初は緊張しましたが、少しずつ打ち解けお孫さんの話やジム通い、毎日の散歩などみなさん本当に元気に過ごされていて私の方がパワーをもらっています。また「いつもありがとう」と笑顔でお礼の言葉をもらい、やって良かったと強く感じています。

藤浦区は児童数が他の地区より少ないですが、公園で仲良く遊びあいさつもよくしてくれます。子ども会の行事、ラジオ体操などにも少しですが参加させてもらっています。

1年半の月日が過ぎましたが、これからも地域でみなさんが楽しく安心して過ごせますよう私なりに見守っていききたいと思います。



藤浦区  
平嶋 紀代美

## 賛助会員募集中です

須恵町社会福祉協議会の福祉活動に賛同していただける方に対象に募集しています。

ご協力いただいた賛助会費は、地域の皆様に還元できる福祉事業に活用いたします。

詳細は、本会のホームページをご覧ください。

賛助会員になるにはどうしたらいいの…?



須恵町社会福祉協議会事務局にて受付を行っております。  
会費は、1口1,000円です。



## 賛助会員へのご加入 ありがとうございます

須恵町更生保護女性会 須恵支部 様

新原シニアクラブ 様

恵西区百寿会 様

※賛助会員へご加入いただきましたが  
広報誌への掲載を希望されない方もいます。

## このような事業に使われます

- ・社協だより「わかみず」発行（年4回）
- ・児童福祉活動
- ・心配ごと相談事業
- ・ボランティア活動推進事業
- ・福祉教育推進事業
- ・高齢者対策事業  
75歳以上で単身高齢者の方を対象に見守り活動を行います。



小学校に入学する新1年生に黄色い帽子を配付します。

## 心あたたまるご芳志ありがとうございます



須恵町シニアクラブ連合会 様

お預かりした大切なご寄付は、地域の福祉活動に活用させていただきます。

## Information



## 須恵町社協各種SNSのご紹介

### ホームページ



令和6年4月に、大幅にリニューアルしました!

より見やすく親しみやすいページを目指して見直しを行っています。

### Instagram



主に事業紹介や募集情報を掲載しています。



### Facebook



主に事業紹介や、災害ボランティアセンター設置時の運用を想定しています。

## 新1年生のみなさま、ご入学おめでとうございます

今回の表紙は、小学校の入学式で撮影にご協力いただきました。まだ少し大きく見えるランドセルにキラキラの笑顔の新1年生はとってまぶしかったです。

保護者の皆様におかれましても、一段と感慨深い日だったのではないかと思います。

さて、この黄色い帽子

これは、地域での見守りを目的に、社会福祉協議会から毎年新1年生に配付しているものです。皆様にご協力をいただいている「赤い羽根共同募金」や、賛助会などの寄付が財源となっています。

すえまちのあたたかな地域の中で、すくすくのびのびと過ごしてもらえますように!

今号の  
ひとこと



新1年生に配付する黄色い帽子